

Школа

МБОУ Рябовская СШ

Отд./корп

День

28.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки,	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТК№10	Плов из птицы 200/50	250	67,10	443	12	19	24
	гор.блюдо								
Обед	гор.напиток	ТК№14	Чай с сахаром 200/15	215	3,00	27	0	0	4
	хлеб	Уд.качеств	Хлеб пшеничный в/с	60	7,00	129	4	1	13
	фрукты								
	закуска	ТК№26	Икра кабачковая	70	17,90	91	1	6	4
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
гарнир									
Сладкое									
хлеб бел.									
хлеб черн.									
фрукты									



 Школа
 МБОУ Рябовская СШ
 Отд./корп
 День
 28.11.2023
 Подпись: *Сидорова*
 Подпись: *Сидорова*